

# Fechtcamp Ostern 2020 Drzonkow



Liebe Eltern, liebe Fechterinnen und Fechter,

zur Vorbereitung auf die kommende Saison 2020 veranstaltet der Fechtclub Berlin Südwest einen Trainingslehrgang im Olympia-Zentrum für den modernen Fünfkampf in Drzonkow, Polen. Das Bajan & Fogt Project findet statt in der Zeit von

**13.-18. April 2020**

Im Fechtcamp wird es ein leistungsorientiertes Training zur Vorbereitung auf die anstehenden Deutschen Meisterschaften (U 15, U 17 und Junioren) geben. Eingeladen sind neben Trainern und Fechtern aus zahlreichen polnischen Vereinen auch Sportlerinnen und Sportler aus Tschechien, Litauen-Kaunas, Potsdam, Leipzig, Solingen, Leverkusen, Bad Segeberg, Potsdam, Kleinmachnow und Berliner Vereinen.

**Adresse:** Zielona Gora 66 004, Str. Olimpijska 20, Drzonkow

**Abfahrt:** Montag 13.04.2020, 09.00 Uhr, Lessingstr 5, Berlin 12169 (Fechthalle)

**Ankunft Degen-Fechter Jg. 03-05:** Freitag 17.04.2020, 20.00 Uhr, Fechthalle Berlin

**Ankunft Florett-Fechter:** Samstag, 19.04.2020, 17.00 Uhr, Fechthalle Berlin

**Ankunft Degen-Fechter 2006 und jünger:** Samstag 19.04.2020, nach dem Turnier in Swidnica, Fechthalle

**Folgende Trainingseinheiten sind vorgesehen:** Gymnastik, Beinarbeit, Partnerübungen, Einzel- und Gruppenlektionen, Rundengefächts-Turniere, Video-Analyse, Kampfrichter-Theorie, Schulung in Wettkampf-Taktik und Strategie. Außerdem: Schwimmen, Spiele, Schießen.

**Bitte unbedingt mitbringen:** Fechtausrüstung / mindestens 2 Waffen / Körperkabel / Turnschuhe / Vereinsanzug / Badebekleidung / ausreichend T-Shirts / GUTE LAUNE!

**Lehrgangsbegleitung:** Leitung und Sport-Koordination: **Marek Bajan, 0048 – 696949232, marek.bajan@o2.pl**; Betreuung: Jennifer Haase, Ann-Marie Steiger; Sport-Koordination Florett: Przemyslaw Fogt

**Lehrgangskosten:** Mitglieder FC Berlin Südwest **320 Euro**, Mitglieder anderer Vereine **350 Euro**

**Enthalten im Betrag sind:** Unterkunft, Vollverpflegung, Fahrtkosten von Berlin, Trainerpauschale, Nutzung der Sportanlagen, Preise

**Anmeldungen:** Anmeldungen bitte per Eintrag im Aushang Fechthalle oder per Mail auf **marek.bajan@o2.pl**

**Kontoverbindung:** Bitte überweisen Sie den Betrag **bis zum 15.03.2020** unter Angabe „OSTERN-CAMP 2020“ auf das Konto des Fechtclubs Berlin Südwest bei der Commerzbank Berlin, IBAN DE 67 1004 0000 0343 4727 00, BIC COBADEFFXXX

**Absagen:** Anmeldungen können bis Ende März 2020 kostenlos storniert werden. Spätere Absagen können nur unter Vorlage eines ärztlichen Attests kostenlos storniert werden.

**Training ++ Motivation ++ Austausch ++ Internationale Integration ++**